

Speisenbuffet Schulküche BMS-Ingelheim

KW 23 / XI 03.06.- 07.06. 2024	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Hauptgang	Veg. Paella	Kichererbsen- Curry	Ravioli mit Käsefüllung (Aa,C)	Hähnchen Geschnetzeltes (G)	Lachs- Spinat – Nudeln (Aa,G)
Vegetarischer Hauptgang	Falafel	Gemüsepfanne (G)	Gemüserösti (C)	Soja Geschnetzeltes (J)	Gebratene Mie-Nudeln (C,J,Aa)
Pastabar	Bio-Vollkornnudeln (Aa) Reibekäse (G)	Bio-Vollkornnudeln (Aa) Reibekäse (G)	Bio-Vollkornnudeln (Aa) Reibekäse (G)	Bio-Vollkornnudeln (Aa) Reibekäse (G)	Bio-Vollkornnudeln (Aa) Reibekäse (G)
Soßen & Dips	Tomatensoße Joghurt- Kräuter Dip (G)	Tomatensoße	Tomatensoße Käsesoße (G) Schnittlauch Dip (G)	Tomatensoße	Tomatensoße Hoi sin Soße (J)
Gemüse	Kaisergemüse (G)	Gedünsteter Blumenkohl (G)	Karamellisierte Karotten (G)	Grüne Bohnen	Gedünsteter Brokkoli (G)
Beilagen	Salzkartoffeln	Vollkornreis (G)	Ofenkartoffeln	Spätzle (Aa)	Hirse orientalisch
Dessert	Obstsalat Tagesdessert (G)	Obstsalat Tagesdessert (G)	Obstsalat Tagesdessert (G)	Obstsalat Tagesdessert (G)	Obstsalat Tagesdessert (G)
Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar